

Praktisk informasjon

Påmelding

Lærings – og mestringssenteret, Bærum sykehus
Telefon: 67 80 93 14
E-post: Lms.bs@vestreviken.no

Arrangører

Avdeling for Geriatri, slag og rehabilitering Bærum sykehus
Lærings – og mestringssenteret i Vestre Viken
Avdeling for rehabilitering i Asker og Bærum kommune
Landsforeningen for slagrammede Oslo og Akershus

Kontaktinformasjon

Lærings – og mestringssenteret

Telefon: 67 80 93 14
E-post: Lms.bs@vestreviken.no

Ris og ros

Vi ønsker dine synspunkter og tilbakemeldinger på våre tjenester. Se hvordan du kan gjøre det på www.vestreviken.no/ris-og-ros



Mer informasjon finner du på våre internettsider:

www.vestreviken.no



Temadag for slagrammede og pårørende

«Om å møte hverdagen – og seg selv»

Mandag 11. mars 2019 kl.11.30 - 14.30



Foto: Colourbox Tekst og oppsett: Vestre Viken

Temadag for slagrammede og pårørende

Dato: mandag 11. mars 2019 kl. 11.30 -14.30

Tema: «Om å møte hverdagen – og seg selv» ved Grete Fjellgaard

Hva skjer når kroppen ikke lenger virker som før og hverdagen oppleves som ganske kjip? Hva når «hode» og «hjerte» heller ikke oppfører seg som tidligere? Kropp og psyke henger tett sammen, og nøkkelen til å møte hverdagen ligger kanskje andre steder enn der man først tror.

Gjennom et nært og sårbart foredrag blir det satt ord på hvordan man kan ta vare på livet når det vender vrangsidene ut. Av temaer som blir berørt kan nevnes tilhørighet, sorg, tanker, følelser, forholdet til egen kropp og identitet- hvem er jeg nå? Hvordan ivareta psykisk helse når fysisk sykdom rammer?

Grete Fjellgaard har bred erfaring med endringsarbeid både som spesialpedagog, pedagogisk veileder og familieterapeut. I kombinasjon med egen langvarig sykehistorie, gir dette henne en solid erfaringskompetanse som kan bidra til økt bevisstgjøring rundt egen situasjon og hvordan møte og stå i en hverdag full av uønsket endring.

Sted:

Lærings – og mestringscenteret, Bærum sykehus

Besøksadresse: Sogneprest Munthe-Kaas vei 100, 1346 Gjetsum

Det blir servert rundstykker, kaffe og te fra kl. 11.30.

Velkommen!

Hvorfor delta?

Hensikten med temadagene er å gi kunnskap om temaer knyttet til hjerneslag.

Vi ønsker samtidig å legge til rette for en sosial arena hvor slagrammede og deres pårørende kan møte andre i tilsvarende situasjon og dele erfaringer.

Om tilbudet ved Bærum sykehus

Vi arrangerer 6 temadager om hjerneslag i løpet av året. Pårørende er alltid velkommen enten man kommer alene eller sammen med den slagrammede.

En viktig samarbeidspartner for disse temadagene er Landsforeningen for slagrammede. Les mer om deres aktiviteter på www.slag.no

